



FAMILIENBILDUNG TRIFFT FAMILIEN- ZENTREN

in Lüdinghausen

Angebote
für Familien
2024/2025

Unser weiteres Kursprogramm findest du
im Internet unter www.fbs-luedinghausen.de

FÜR DEIN LEBEN GERN.

 **FAMILIEN-
BILDUNGSSTÄTTE
LÜDINGHAUSEN**
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

ERZIEHUNGSBERATUNG *persönlich und vertraulich!*

Bei Fragen zur Erziehung, Beziehung und Problemen in der Familie, im Kindergarten oder in der Schule helfen die Fachleute der Caritas Erziehungs- und Familienberatung. Wir bitten um telefonische Anmeldung im Familienzentrum mindestens 4 Tage vorher. Die Termine für 2025 erfrage im jeweiligem Familienzentrum.



📅 **Di. 17.09.2024 · 09.00–11.00 Uhr**

🏠 **FZ Tüllinghoff / Frau Röhrs**

📅 **Mi. 18.09.2024 · 09.00–11.00 Uhr**

🏠 **FZ DRK Rott / Frau Röhrs**

📅 **Mi. 18.09.2024 · 11.15–12.15 Uhr**

Mi. 18.09.2024 · 12.15–13.15 Uhr

🏠 **FZ St. Elisabeth / Frau Röhrs**

📅 **Di. 08.10.2024 · 09.00–11.00 Uhr**

🏠 **FZ AWO Steinbach / Frau Baillie**

📅 **Di. 15.10.2024 · 09.00–11.00 Uhr**

🏠 **FZ Tüllinghoff / Frau Röhrs**

📅 **Mi. 16.10.2024 · 09.00–11.00 Uhr**

🏠 **FZ DRK Rott / Frau Röhrs**

📅 **Mi. 16.10.2024 · 11.15–12.15 Uhr**

Mi. 16.10.2024 · 12.15–13.15 Uhr

🏠 **FZ St. Elisabeth / Frau Röhrs**

📅 **Di. 12.11.2024 · 09.00–10.00 Uhr**

Di. 12.11.2024 · 10.00–11.00 Uhr

🏠 **FZ DRK Kastanienbaum / Frau Baillie**

📅 **Di. 19.11.2024 · 09.00–11.00 Uhr**

🏠 **FZ Tüllinghoff / Frau Röhrs**

📅 **Mi. 20.11.2024 · 09.00–11.00 Uhr**

🏠 **FZ DRK Rott / Frau Röhrs**

📅 **Mi. 20.11.2024 · 11.15–12.15 Uhr**

Mi. 20.11.2024 · 12.15–13.15 Uhr

🏠 **FZ St. Elisabeth / Frau Röhrs**

📅 **Di. 03.12.2024 · 09.00–11.00 Uhr**

🏠 **FZ AWO Steinbach / Frau Baillie**

© **gebührenfrei**

Anmeldung in den Familienzentren

FRÜHFÖRDERUNG

Ein freiwilliges und kostenloses Angebot der Frühförderstelle, mit dem Ziel, Hilfen anzubieten, damit sich Kinder gut entwickeln können. Die Termine für 2025 erfrage bitte im jeweiligem Familienzentrum.

Leitung: Frau Bispinghoff

📅 **Di. 20.08.2024**

Di. 17.09.2024

Di. 15.10.2024

Di. 19.11.2024

🕒 **11.00–12.00 Uhr**

🏠 **FZ St. Elisabeth**

© **gebührenfrei**

Anmeldung im

FZ St. Elisabeth

UNSERE KOOPERATIONSPARTNER



Unterbezirk
Münsterland-
Recklinghausen



SPIEL
UND
SPASS!

FABELHAFT ON TOUR

Immer von 15.30 bis 17.00 Uhr

Spielzeit für junge Familien mit Kindern im Kindergartenalter in den Turnhallen der Familienzentren. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Leitung: Steffi Röntgen

- | | |
|------------------------|-------------------------------------|
| 📅 Mi. 02.10.2024 | 📅 Mi. 15.01.2025 |
| 🏠 FBS Lüdinghausen | 🏠 FZ DRK Rott |
| 📅 Mi. 09.10.2024 | 📅 Mi. 22.01.2025 |
| 🏠 FZ DRK Rott | 🏠 FZ AWO Steinbach |
| 📅 Mi. 16.10.2024 | 📅 Mi. 29.01.2025 |
| 🏠 FZ AWO Steinbach | 🏠 FZ Tüllinghoff |
| 📅 Mi. 23.10.2024 | 📅 Mi. 05.02.2025 |
| 🏠 FZ Tüllinghoff | 🏠 FZ St. Elisabeth |
| 📅 Mi. 30.10.2024 | 📅 Mi. 12.02.2025 |
| 🏠 FZ St. Elisabeth | 🏠 FZ DRK Kastanienbaum |
| 📅 Mi. 06.11.2024 | 📅 Mi. 19.02.2025 |
| 🏠 FZ DRK Kastanienbaum | 🏠 FBS Lüdinghausen |
| 📅 Mi. 13.11.2024 | 📅 Mi. 26.02.2025 |
| 🏠 FBS Lüdinghausen | 🏠 FZ DRK Rott |
| 📅 Mi. 20.11.2024 | 📅 Mi. 12.03.2025 |
| 🏠 FZ DRK Rott | 🏠 FZ AWO Steinbach |
| 📅 Mi. 27.11.2024 | 📅 Mi. 19.03.2025 |
| 🏠 FZ AWO Steinbach | 🏠 FZ Tüllinghoff |
| 📅 Mi. 04.12.2024 | 📅 Mi. 26.03.2025 |
| 🏠 FZ Tüllinghoff | 🏠 FZ St. Elisabeth |
| 📅 Mi. 11.12.2024 | 🕒 15.30–17.00 Uhr |
| 🏠 FZ St. Elisabeth | 🕒 gebührenfrei |
| 📅 Mi. 18.12.2024 | 📍 Anmeldung in der FBS Lüdinghausen |
| 🏠 FZ DRK Kastanienbaum | |
| 📅 Mi. 08.01.2025 | |
| 🏠 FBS Lüdinghausen | |

KOCHEN

Gemeinsam kochen macht Spaß! Hier bereiten (Groß-) Eltern und Kinder familientaugliche leckere Rezepte zu. Kursleitung: Heike Hoppe u.a.

Kochen mit FZ DRK Kastanienbaum

📅 Di. 24.09.2024 · 15.00–18.00 Uhr

Kochen mit FZ DRK Rott

📅 Mi. 13.11.2024 · 15.00–18.00 Uhr

Kochen mit FZ St. Elisabeth

📅 Mo. 27.01.2025 · 15.00–18.00 Uhr

Kochen mit FZ AWO Steinbach

📅 Di. 25.03.2025 · 15.00–18.00 Uhr

Kochen mit FZ Tüllinghoff

📅 Mi. 04.06.2025 · 15.00–18.00 Uhr

🏠 FBS Lüdinghausen, Kochstudio

🕒 gebührenfrei

📍 Anmeldung in der FBS Lüdinghausen

WERKEN

Bauen von Nistkästen

Gut vorbereitet in den Frühling: baue mit deinem Kind einen Nistkasten.

Kursleitung: Georg Tennhoff

🏠 FZ St. Elisabeth

📅 Sa. 12.10.2024 · 09.30–12.00 Uhr

📅 Sa. 19.10.2024 · 09.30–12.00 Uhr

🏠 FZ DRK Rott

📅 Sa. 26.10.2024 · 09.30–12.00 Uhr

🏠 FZ Tüllinghoff

📅 Sa. 15.02.2025 · 09.30–12.00 Uhr

🏠 FZ DRK Kastanienbaum in Kooperation mit FZ AWO Steinbach

📅 Sa. 22.02.2025 · 09.30–12.00 Uhr

🕒 € 25,00 Euro pro Bausatz

📍 Anmeldung im jeweiligen FZ bis eine Woche vorher

Die Materialien werden in einem Bausatz zur Verfügung gestellt.



VERANSTALTUNGEN MIT DEN FAMILIENZENTREN 2024/2025

Weitere Infos auf www.fbs-luedinghausen.de oder im jeweiligen FZ

AKTIVE FAMILIE	SO. 08.09.2024 10.00 – 12.00 Uhr 1x	FREUDE AN BEWEGUNG MIT DEN FAMILIENZENTREN UND FORTUNA SEPPENRADE Spiel- und Bewegungslandschaften für Kinder ab 3 Jahre. <i>Leitung: Tanja Kock und Felix Badelt</i>	🏠 Turnhalle Mariengrundschule, Anmeldung im FZ DRK Kastanienbaum 📍 max. 3,00 Euro pro Familie
KINDERKURS	AB DO. 12.09.2024 16.00 – 17.30 Uhr 3x	SELBSTBEHAUPTUNG & RESILIENZTRAINING In Kooperation mit dem Familienzentrum DRK Rott. <i>Leitung: Elisa Dinler, Judith Kock</i> Für Grundschüler*innen	🏠 FBS Lüdinghausen, Anmeldung in der FBS 📍 40,90 Euro
	DI. 24.09.2024 VORTRAG 19.00 – 21.00 Uhr 1x	LEG DICH NICHT MIT ZUCKER AN Erfahre was bei einem hohen Zuckerkonsum mit Kindern passiert. <i>Leitung: Diana Rosenbusch</i>	🏠 FZ DRK Rott, Anmeldung im FZ 📍 gebührenfrei
AKTIVE FAMILIE	FR. 27.09.2024 15.00 – 18.00 Uhr 1x	FAMILIENFEST Familienfest für alle Familien – mit Kooperations- und Netzwerkpartnern des Projektes FaBeLHaft.	🏠 FBS Lüdinghausen, ohne Anmeldung 📍 gebührenfrei
	DI. 01.10.2024 19.30 – 21.00 Uhr 1x	MEDIEN HÄSCHTECKS Stelle alle Fragen zum Thema Mediennutzung innerhalb deiner Familie und im Alltag und erhalte Tipps zum Umgang mit Medien. <i>Leitung: Annika Wille</i>	🏠 FZ DRK Rott, Anmeldung in der FBS 📍 gebührenfrei
KINDERKURS	HERBSTFERIEN Termin im FZ nachfragen	MUSIKINSTRUMENTE BASTELN FÜR KINDER mit der Musikschule Zwergensinfonie. <i>Leitung: Corinna Vankan</i>	🏠 FZ DRK Kastanienbaum, Anmeldung in der FZ 📍 gebührenfrei
	DI. 05.11.2024 19.30 – 22.00 1x	SPIELEABEND MIT SPIELE-ULI Teste die Spieleneuheiten 2024 und Klassiker. <i>Leitung: Uli Rietmann</i>	🏠 FZ Tüllinghoff, Anmeldung im FZ 📍 gebührenfrei
	DO. 14.11.2024 19.30 – 21.00 Uhr 1x	MEDIEN APPS & CO Geeignete Apps für Kinder und Sicherheitseinstellungen werden vorgestellt und ausprobiert. <i>Leitung: Annika Wille</i>	🏠 FZ Tüllinghoff, Anmeldung in der FBS 📍 gebührenfrei
AKTIVE FAMILIE	DI. 19.11.2024 16.00 – 18.00 Uhr 1x	SPIELENACHMITTAG Teste mit deinem Kind die Spieleneuheiten 2024 und Klassiker. <i>Leitung: Uli Rietmann</i>	🏠 FZ AWO Steinbach, Anmeldung im FZ 📍 gebührenfrei
AKTIVE FAMILIE	SO. 24.11.2024 10.00 – 12.00 Uhr 1x	FREUDE AN BEWEGUNG MIT DEN FAMILIENZENTREN UND FORTUNA SEPPENRADE Spiel- und Bewegungslandschaften für Kinder ab 3 Jahre. <i>Leitung: Tanja Kock und Felix Badelt</i>	🏠 Turnhalle Mariengrundschule, Anmeldung im FZ DRK Kastanienbaum 📍 max. 3,00 Euro pro Familie
	DI. 15.01.2025 VORTRAG 19.30 – 21.00 Uhr 1x	KINDER IN DER DIGITALEN WELT – ALWAYS ON? Gestalte eine sichere digitale Welt für Deine Kinder! <i>Leitung: André Bollmer</i>	🏠 FZ AWO Steinbach, Anmeldung in der FBS 📍 gebührenfrei
	DI. 21.01.2025 VORTRAG 19.30 – 21.00 Uhr 1x	GRENZEN SETZEN ... ohne die Integrität des Kindes zu verletzen. Kinder brauchen Erwachsene, die Grenzen haben. <i>Leitung: Carla Ehrenheim</i>	🏠 FZ St. Elisabeth, Anmeldung in der FBS 📍 gebührenfrei
AKTIVE FAMILIE	DI. 04.02.2025 14.30 – 16.00 Uhr 1x	DRUCKWERKSTATT Mit unterschiedlichen Formen werden Bilder bedruckt. <i>Leitung: Ute Mangel</i>	🏠 FZ DRK Rott, Anmeldung im FZ 📍 gebührenfrei
	MI. 12.02.2025 VORTRAG 19.30 – 21.00 Uhr 1x	PUBERTÄT Impulse für ein entspanntes Miteinander und die Rolle als Eltern. <i>Leitung: Andrea Daun</i>	🏠 FZ DRK Kastanienbaum, Anmeldung in der FBS 📍 gebührenfrei
	MI. 19.02.2025 VORTRAG 19.00 – 20.30 Uhr 1x	DOKTORSPIELE Kindliche Sexualität gehört zur kindlichen Entwicklung und wie gehen wir als Eltern damit um? <i>Leitung: Jutta Ocklenburg</i>	🏠 FZ DRK Rott, Anmeldung in der FBS 📍 gebührenfrei
AKTIVE FAMILIE	SO. 23.02.2025 10.00 – 12.00 Uhr 1x	FREUDE AN BEWEGUNG MIT DEN FAMILIENZENTREN UND FORTUNA SEPPENRADE Spiel- und Bewegungslandschaften für Kinder ab 3 Jahre. <i>Leitung: Tanja Kock und Felix Badelt</i>	🏠 Turnhalle Mariengrundschule, Anmeldung im FZ DRK Kastanienbaum 📍 max. 3,00 Euro pro Familie
	MO. 24.02.2025 VORTRAG 19.30 – 21.00 Uhr 1x	„NUR NOCH 5 MINUTEN!“ – LUST UND FRUST DURCH DIGITALE SPIELE Erhalte Informationen über Abhängigkeitspotentiale und weitere Herausforderungen. <i>Leitung: Landesanstalt Medien NRW</i>	🏠 FZ St. Elisabeth, Anmeldung in der FBS 📍 gebührenfrei
KINDERKURS	MI. 12.03.2025 18.30 – 22.15 Uhr 1x AB FR. 14.03.2025 15.00 – 16.00 Uhr 4x	SPIELEND LEICHT ENTSPANNEN – INFOABEND & KINDERKURS Mit Kindern Entspannung üben. <i>Leitung: Kathrin Buhl</i>	🏠 FZ DRK Rott, Anmeldung in der FBS 📍 gebührenfrei
	MI. 12.03.2025 VORTRAG 19.30 – 21.00 Uhr 1x	GESCHWISTER(RIVALITÄT) Wenn sich zwei streiten ... misch ich mich ein? Wieviel Zurückhaltung braucht es? <i>Leitung: Andrea Daun</i>	🏠 FZ AWO Steinbach, Anmeldung in der FBS 📍 gebührenfrei
	DI. 18.03.2025 VORTRAG 19.30 – 21.00 Uhr 1x	RESILIENZ Was ist Resilienz? Wie kannst du als Mutter/Vater selbst resilient sein und dabei dein Kind stärken? <i>Leitung: Claudia Werp</i>	🏠 FZ DRK Rott, Anmeldung in der FBS 📍 gebührenfrei
	DO. 20.03.2025 VORTRAG 15.00 – 17.00 Uhr 1x	SELBSTFÜRSORGE FÜR ELTERN Tipps für die Bewältigung des stressigen Alltages als Elternteil. <i>Leitung: Sarah Vieweg</i>	🏠 FZ AWO Steinbach, Anmeldung im FZ 📍 gebührenfrei
	MO. 07.04.2025 19.30 – 21.00 Uhr 1x	KITASTART® INFOABEND KitaStart® richtet sich an Eltern, deren Kind bald in eine Kindertagesstätte kommt. <i>Leitung: Steffi Röntgen</i>	🏠 FZ AWO Steinbach, FZ DRK Kastanienbaum, Anmeldung in der FBS 📍 gebührenfrei
	DO. 10.04.2025 19.30 – 21.00 Uhr 1x	KITASTART® INFOABEND KitaStart® richtet sich an Eltern, deren Kind bald in eine Kindertagesstätte kommt. <i>Leitung: Steffi Röntgen</i>	🏠 FZ Tüllinghoff, FZ St. Elisabeth, FZ DRK Rott, Anmeldung in der FBS 📍 gebührenfrei
KINDERKURS	MO. 14.04.2025 – MI. 16.04.2025 09.00 – 13.00 Uhr 3x	BABYSITTERSCHEIN Du möchtest gerne Babysitter werden, dann besuche unseren Babysitter-Kurs. <i>Leitung: Lisa Fiedler</i>	🏠 FZ St. Elisabeth, Anmeldung in der FBS 📍 45,00 Euro
	AB MO. 28.04.2025 19.30 – 21.00 Uhr 3x	KITASTART® KURS KitaStart® richtet sich an Eltern, deren Kind bald in eine Kindertagesstätte kommt. <i>Leitung: Steffi Röntgen</i>	🏠 FZ AWO Steinbach, FZ DRK Kastanienbaum, Anmeldung in der FBS 📍 gebührenfrei
	AB DI. 29.04.2025 19.30 – 21.00 Uhr 3x	KITASTART® KURS KitaStart® richtet sich an Eltern, deren Kind bald in eine Kindertagesstätte kommt. <i>Leitung: Steffi Röntgen</i>	🏠 FZ Tüllinghoff, FZ St. Elisabeth, FZ DRK Rott, Anmeldung in der FBS 📍 gebührenfrei
AKTIVE FAMILIE	DI. 06.05.2025 15.00 – 16.30 Uhr 1x	KNEIPP-AKTION Tauche mit deinem Kind in die Welt von Sebastian Kneipp ein. <i>Leitung: Ann-Christin Focke und Max Riepenhausen</i>	🏠 FZ AWO Steinbach, Anmeldung im FZ 📍 gebührenfrei
	MI. 14.05.2025 VORTRAG 19.30 – 21.00 Uhr 1x	DIGITALE MEDIEN – PRÄVENTION Wann wird Mediennutzung zu viel und welche Orientierungshilfen gibt es? <i>Leitung: Frau Föcking, Präventionsstelle Caritas</i>	🏠 FZ DRK Kastanienbaum, Anmeldung in der FBS 📍 gebührenfrei
	MI. 18.06.2025 VORTRAG 19.00 – 20.30 Uhr 1x	TOD UND TRAUERN – INFOABEND ... speziell Trauer bei Kindern. <i>Leitung: Christopher Luig von Sternenland e.V.</i>	🏠 FZ DRK Kastanienbaum, Anmeldung im FZ 📍 gebührenfrei



PEKiP®

Im praktischen Spiel und in Bewegungsanregungen erfährst du, wie du dein Kind entwicklungsgerecht unterstützen kannst.

Kursleitung: Annika Wille und Angelika Gründken



Geburtszeitraum Mai–Juli 2024

Kooperation mit dem FZ DRK Rott

- 📅 **Mo. 02.09. bis 30.09.2024**
- Mo. 28.10. bis 16.12.2024**
- Mo. 20.01. bis 07.04.2025**
- Mo. 28.04. bis 30.06.2025**

Geburtszeitraum Juni–August 2024

Koop. mit dem FZ DRK Kastanienbaum

📅 Termine auf der FBS Homepage

- 🕒 **15.00–16.30 Uhr** Anmeldung
- 🏠 **FBS Lüdinghausen** in der FBS
- © **Teilnahmegebühr**

DU MÖCHTEST BEI EINEM KURS MITMACHEN?

FZ DRK Rott · Werdener Straße 8
☎ 02541 94425840

FZ St. Elisabeth · Von Stauffenberg Allee 4
☎ 0163 2583816

FZ Tüllinghoff · Breslauer Ring 45
☎ 02591 22110

FZ AWO Steinbach · Erlenstraße 2
☎ 02591 8911664

FZ DRK Kastanienbaum · Kastanienallee 5
☎ 02541 94425800

Familienbildungsstätte Lüdinghausen
Mühlenstraße 29
59348 Lüdinghausen

- ☎ 02591 989090
- ✉ fbs-luedinghausen@bistum-muenster.de
- 🌐 www.fbs-luedinghausen.de

Bürozeiten:
Montag bis Freitag: 09.00–12.00 Uhr
Dienstag und Donnerstag: 14.00–17.00 Uhr

Komm einfach mit deinem Baby vorbei:

CAFÉ KINDERLEICHT

Offene Sprechstunden in der FBS

Die gesundheitsorientierte Familienhebamme bietet in der FBS regelmäßig offene Sprechstunden während des Elterncafés an.

Leitung: Heike Werp-Rottmann

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| 📅 Fr. 06.09.2024 | 📅 Fr. 17.01.2025 |
| Fr. 04.10.2024 | Fr. 07.02.2025 |
| Fr. 08.11.2024 | Fr. 07.03.2025 |
| Fr. 06.12.2024 | Fr. 04.04.2025 |
| | Fr. 09.05.2025 |
| 🕒 10.00–11.30 Uhr | Fr. 06.06.2025 |
| 🏠 FBS Lüdinghausen | Fr. 04.07.2025 |
| © gebührenfrei | |

FAMILIENWEGWEISER

Ein Angebot der Frühen Hilfen im Kreis Coesfeld

Erhalte den Willkommensgruß zur Geburt deines Kindes und weitere nützliche Tipps sowie verschiedene Angebote für Familien.

Leitung: Annika Wille

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| 📅 Mi. 25.09.2024 | 📅 Mi. 22.01.2025 |
| Mi. 27.11.2024 | Mi. 26.02.2025 |
| Mi. 18.12.2024 | Mi. 26.03.2025 |
| | Mi. 30.04.2025 |
| 🕒 14.00–15.00 Uhr | Mi. 28.05.2025 |
| 🏠 FZ AWO Steinbach | Mi. 25.06.2025 |
| © gebührenfrei | |

oder freitags in der FBS, 10.00–11.30 Uhr (nicht in den Schulferien)